



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Vendredi 20 novembre 2026

Formatrice : Hidemi Morimasa

Docteur ès sciences, Formatrice, Consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, Créatrice de protocoles, Créatrice et gérante d'un centre de formation professionnel au japon, auteure.

Titre : Massage Beauté du Regard

Durée : 1 jour • 8 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

C'est une méthode de massage en plusieurs séries. Chaque série est adaptée aux problèmes spécifiques du contour des yeux, en fonction de l'âge. Vous pouvez bien sûr sélectionner la série adaptée à la morphologie et/ou en fonction de la demande de votre cliente.

Des techniques déstressantes, reposantes qui ont pour effet un rajeunissement sensible du regard, jusqu'alors alourdi, obscurci par la fatigue et le stress. On notera qu'un remodelage du nez est indispensable pour accéder à la beauté du "regard idéal".

Séries

1. 20-29 ans : effet recherché : des yeux bien ouverts
2. 30-49 ans : effet recherché : lutte contre les rides et les cernes, voire les poches
3. Après 50 ans : effet recherché : lutte contre les yeux gonflés et le relâchement des contours
4. Après 50 ans : effet recherché : lutte contre les yeux "enfoncés" et contre la fatigue
5. Remodelage du nez : pour parvenir à un nez bien droit, serré, la pointe et les ailes du nez raffermis

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du massage Beauté du Regard
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Théorie

Vieillissement du contour des yeux et du nez par tranche d'âge

Effets anti-âge recherchés

Pratique

Démonstration de massage par tranche d'âge

A/ 20 - 29 ans

Techniques enseignées : Pression profonde – Pression légère – Lissage remontant – Pincement – Drainage – Drainage alternatif – Lissage alternatif.

B/ 30 - 49 ans

Techniques enseignées : Lissage rythmé – Lissage remontant – Pression – Lissage circulaire – Drainage.

C/ Après 50 ans « Yeux gonflés »

Techniques enseignées : Mouvement circulaire statique – Pompage – Pression – Pianotement – Drainage – Effleurage – Lissage – Lissage remontant.

D/ Après 50 ans « Yeux creux »

Techniques enseignées : Lissage circulaire – Pression – Pression remontante – Pianotement – Effleurage – Lissage remontant – Lissage croisé – Etirement.

E/ Nez

Techniques enseignées : Lissage – Lissage simultané – Lissage alterné – Drainage – Pression – Lissage circulaire – Lissage remontant – Rotation en spirale -

Pratique Groupe 1

Pratique Groupe 2

Conclusion

Démonstration des techniques appliquées

Questions – Réponses

Evaluation, débriefing et délivrance d'une attestation de formation

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2017 : 10 sessions

Nombre de stagiaires : 99

Satisfaction globale : 94.08 % de satisfaction*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*

100 % des stagiaires recommandent cette formation*

*Chiffres réalisés sur les retours de 27 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 300 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 8 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social

Les Nouvelles Esthétiques Spa

7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 20 octobre 2026